

SALUD MENTAL SALUD MUNDIAL

UN DERECHO UNIVERSAL



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia

**MEMORIA
ANUAL 2023**



Índice

01. Saluda del Presidente.
02. Credenciales.
03. Plan Estratégico de la Entidad.
04. Modelo Organizativo.
05. Misión, Visión y Valores.
06. Servicios.
Información y Orientación.
Grupo de Autoayuda.
Escuela de Familias.
07. Programa Integración Social (CIS) | SEPAD
08. Programa Diputación Cáceres.
09. Programa Ayuntamiento de Plasencia.
10. Programa Valhondo.
11. Programa Voluntariado.
12. Balance Económico.
13. Prensa.
14. Publicaciones.



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia

Octubre

MAÑANA
PUEDES
SER
TU

NO estas sol@

Tú Salud Mental es nuestra prioridad

SUMANDO
SALUD
MENTAL



Un año más comprometido con la transparencia FEAFES Salud Mental Plasencia, publica su Memoria 2023 que resume las actividades, servicios y proyectos llevados a cabo durante este año.

La Asociación se creó en 1994 pero hasta 2002 no se puso en marcha la atención a l@s usuari@s y familiares, así pues, llevamos 20 años trabajando por la comunidad de PTMG y sus familias.

Llevamos unos años muy duros y complicados debido a la pandemia y a la escasez de recursos económicos de los que dispone nuestro centro.



Este año nos hemos centrado fundamentalmente en amortiguar al máximo posible el impacto negativo del contexto actual sobre las personas con trastorno mental y sus familias y las entidades que trabajan por mejorar su calidad de vida, defender sus derechos y apoyarles para que puedan desarrollar su proyecto vital como cualquier otra persona. Atención sanitaria y social, conseguir y mantener un trabajo, disfrutar del ocio, acceder a una vida independiente, tener sueño ... Es decir, alcanzar el bienestar en todo su sentido.

En FEAFES no quisiéramos caer en un estado pesimista pero es cierto que no podemos obviar que han sido muchas las preocupaciones que han ocupado nuestra agenda. Analizar de que manera podíamos seguir prestando nuestros servicios habituales, sin merma de su calidad, y crear nuevas ideas para desarrollar acciones innovadoras y seguir avanzando y cumplir con todas las actividades previstas, han sido elementos catalizadores que también nos han llenado de energía y motivación para finalizar el año con la agradable sensación del deber cumplido.

Así, en 2023 nuestra misión ha estado especialmente centrada en reivindicar que no se recorten los derechos de las personas con trastorno mental y sus familias, garantizar una adecuada atención sociosanitaria enfocada siempre a la recuperación de las personas y ofrecer servicio

De alguna manera, creo que con la lectura de las próximas paginas podrás obtener una imagen bastante aproximada acerca de quienes somos, como trabajamos y cuales son



- Entidad privada de carácter no gubernamental y no lucrativa.
- Inscrita en el Registro de Asociaciones con el número 1803, Sección Primera, Cáceres.
- Inscrita en el Registro Unificado de Entidades y Centros de Servicios Sociales de Extremadura con el número: 10/2/6/07.91/1281.
- Inscrita en el Ayuntamiento de Plasencia con el número: 60.
- Declarada de Utilidad Pública el 01/09/2011.
- Entidad Miembro del movimiento asociativo regional y nacional FEAFES.





1 misión

La misión es representar al colectivo, reivindicar sus derechos y trabajar en la mejora de su calidad de vida, tanto de las personas con enfermedad mental como de las familias.

valores 2

transparencia
solidaridad
democracia
equidad
justicia

3 estrategia

Mejora de los procesos
Dinamización asociativa
Fortalecimiento de la entidad
Comunicación interna y externa



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia



¿Que es FEAFES Plasencia?

FEAFES Salud Mental Plasencia es la Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Plasencia y Comarca. Se constituyó el 4 de noviembre de 1994.

Esta Asociación cuenta con 93 socios, entre familiares, usuari@s y colaboradores.

FEAFES Salud Mental Plasencia es una organización de carácter social, benéfica y sin ánimo de lucro que fue reconocida de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior el 28 de septiembre de 2011.

FEAFES Plasencia se rige por un sistema de autogobierno, bajo un criterio de funcionamiento democrático y el principio de representación a través de la Asamblea General, Junta Directiva, Comisión Permanente y presidente.





Misión

Nuestra misión es mejor la adopción de todas las medidas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con trastorno mental y la de sus familias, defender sus derechos y representar al movimiento asociativo creado en torno a la salud mental.

Visión

Queremos contribuir a la recuperación de las personas con enfermedad mental. Garantizar el acompañamiento y la toma de decisiones compartidas sobre el cuidado de las personas con enfermedad mental. Servir de guía y referencia para orientar las actuaciones en relación con las personas con enfermedad mental. Ser una red sólida y flexible capaz de dar respuesta a las distintas necesidades de las personas con enfermedad mental. Ser una red bien coordinada.

Hacer visible nuestra red. Trabajar en equipos multidisciplinares con una adecuada corresponsabilidad de los profesionales que los integran.

Combatir el estigma y el autoestigma asociados a la enfermedad mental.

Valores

Autonomía, posicionando a la persona en el centro del sistema y de la actividad asistencial.

Continuidad de cuidados a las personas con enfermedad mental, tanto transversal como longitudinal.

Equidad, accesibilidad y comprensividad de las prestaciones sanitarias, sociales y sociosanitarias, para conseguir que la persona permanezca en la comunidad.





Información y Orientación

Este es un servicio propio de la Asociación que funciona desde 2003 y va dirigido a todos los ciudadanos que necesiten asesoramiento en cualquier tema relacionado con la salud mental y en especial a lo relacionado con la enfermedad mental.

La finalidad de este servicio es responder a las necesidades y el derecho de las personas de estar informadas y tener asesoramiento técnico.

El acceso a este servicio puede ser por dos vías: Telefónica y presencia (cita previa).

La finalidad de este servicio es responder a las necesidades y el derecho de las personas de estar informadas y tener asesoramiento técnico.

El acceso a este servicio puede ser por dos vías: Telefónica y presencia (cita previa).

Grupo de Autoayuda

Este Servicio está funcionando desde los comienzos de FEAFES PLASENCIA y es propio de la Entidad. Este servicio nos brinda:

- Una identidad colectiva de pertenecer al grupo.
- Lugar donde expresar los sentimientos libremente sin temor a ser juzgado.





Escuela de Familias

Dentro del Programa de Asesoramiento y Formación a Familias que la Asociación FEAFES PLASENCIA ofrece a familiares de personas con problemas de salud mental, una de las actividades fundamentales y más destacadas es la Escuela de Familias.

¿Qué es una Escuela de Familias?

Una escuela de familias está formada por familiares de personas con problemas de salud mental que necesitan comprender y entender qué es un trastorno mental, cuáles son sus posibles causas, como solucionar la adherencia al tratamiento y los distintos tratamientos que existen para su familiar afectado, las distintas consecuencias cognitivas, emocionales, sociales y psicológicas que produce esta situación, tanto para las personas con problemas de salud mental como para toda la familia.

¿Qué beneficios tiene una Escuela de Familias?

Los familiares aumentan los conocimientos sobre los problemas de salud mental, resolviendo dudas sobre el tratamiento, causas y consecuencias del trastorno.

Mejoran las habilidades de comunicación con su familiar afectado.

Mejora en el reconocimiento de los síntomas y de las recaídas del familiar con problemas de salud mental.

Mejora en las situaciones de conflicto familiar y de estrés ocasionado por el desconocimiento y la desinformación de los problemas de salud mental.

Un mayor empoderamiento de los familiares y de las personas afectadas. Satisfacción, implicación y participación en las actividades de la asociación y en su lucha por la recuperación de su familiar.



La promoción de la Salud y la prevención de la enfermedad son todas aquellas acciones, procedimientos e intervenciones integrales, que hemos orientado a que la población, como individuos y como familias, debe mejorar sus condiciones para vivir y disfrutar de una vida saludable y mantenerse sanos.

El propósito del programa llevado a cabo por FEALES PLASENCIA es ofrecer un servicio integral que potencialice la salud de l@s usuari@s y sus familias, y promuevan en ello una vida sana, feliz, placentera y productiva. Por su naturaleza, este programa es una responsabilidad compartida entre l@s usuari@s, familiares, FEALES Plasencia.

Desde el Centro Social Feafes Salud Mental Plasencia se ofrecen programas y actividades de apoyo y soporte social, para ayudar a las personas con enfermedad mental grave y crónica con mayores niveles de dificultades de funcionamiento, aislamiento y dependencia, a alcanzar un mínimo de autonomía y apoyar su mantenimiento en la comunidad en las mejores condiciones posibles.

La población con enfermedad mental grave y duradera incluye a aquellas personas con trastornos mentales graves y persistentes (esquizofrenia p.e.) que a consecuencia de los mismos presenta un deterioro en sus capacidades y en su nivel de funcionamiento psicoso-





cial, lo que los lleva a tener dificultades para su desenvolvimiento autónomo en la comunidad y por tanto para su integración social. Las problemáticas y necesidades de esta población son múltiples y complejas, por lo que se hace imprescindible a la hora de organizar una adecuada atención comunitaria de esta población, atender no sólo su problemática clínico-psiquiátrica sino también sus diferentes dificultades psicosociales y necesidades sociales con el fin de evitar situaciones de deterioro y marginación, y de procurar posibilidades y oportunidades efectivas de rehabilitación e integración social normalizada en la comunidad.

Desde Feafes Salud Mental Plasencia se viene apostando desde hace años por un trabajo coordinado y complementario entre los distintos dispositivos de Salud Mental para favorecer la organización de una atención integral a las diferentes necesidades sanitarias y sociales de esta población.

Las personas que sufren enfermedades mentales graves y crónicas como esquizofrenia u otras psicosis, presentan una compleja problemática que no se reduce a la sintomatología psicopatológica que presentan, sino que afecta asimismo a otros aspectos como su funcionamiento psicosocial y su participación en la comunidad. Las problemáticas y necesidades de esta población son múltiples y complejas. En la mayor parte de los casos desborda el ámbito sanitario-psiquiátrico y se expresan en dimensiones sociales y psicosociales. Muchas de las personas que sufren enfermedades mentales graves y crónicas (especialmente, psicosis esquizofrénicas) presentan discapacidades, déficit y dificultades para el funcionamiento psicosocial autónomo y están en mayor riesgo de situaciones de desventaja social (desempleo, pobreza, aislamiento social, rechazo y estigma, falta de vivienda, etc.) sin perder de vista los problemas de tensión y sobrecarga que sufren muchas familias que conviven y cuidan de dichas personas.



Ello hace imprescindible a la hora de organizar la atención comunitaria a esta población no solo atender su problemática psiquiátrica sino también sus diferentes dificultades psico-sociales y necesidades sociales, evitando situaciones de deterioro y marginación y procurando oportunidades y posibilidades efectivas de rehabilitación e integración social normalizada en la comunidad. Esta dimensión de Discapacidad de la población "enferma mental crónica" permite entender el destacado papel que deben jugar la atención psicosocial y social y el sistema de servicios sociales en la atención comunitaria, la rehabilitación y el apoyo a la integración social de este colectivo

Estas discapacidades o dificultades en su funcionamiento psicosocial hacen que muchos de ellos presenten problemas en el manejo de muchas de las exigencias de la vida personal y social y en el desempeño normalizados de roles sociales. Asimismo, estas discapacidades, en interacción con diferentes factores y barreras sociales (estigma, rechazo social, insuficiencia de recursos de atención y soporte social, etc.) pueden dar lugar a que muchas de estas personas estén en riesgo de desventaja social y marginación (aislamiento social, desempleo, pobreza, falta de vivienda, exclusión social).

El grado de discapacidad y gravedad de la problemática varía a lo largo de un "continuum" dentro de este colectivo, en el que podemos encontrar desde personas que tras una crisis psicótica tienen una completa remisión sintomatológica y mantienen un nivel de funcionamiento que les permite llevar una vida normal, independiente e integrada, hasta personas cuya severidad en su psicopatología y su gran deterioro personal hará necesaria una atención intensa y una supervisión constante; pasando, como ocurre en muchos casos, por personas que tienen crisis periódicas que generan retrocesos o deterioros en su funcionamiento y que requieren no solo atención y tratamiento psiquiátrico sino también programas de rehabilitación y apoyo social que les permita recuperar su autonomía y mantenerse en la comunidad del modo más independiente e integrado posible.

Las necesidades y problemáticas son, por tanto, múltiples y variadas. Como personas y ciudadanos que son, antes que enfermos mentales, comparten con el resto de la población problemáticas y necesidades comunes (alimentación, higiene, salud, alojamiento, seguridad, convivencia, afecto, sexualidad, apoyo social y familiar, trabajo, etc.). Y además presentan dificultades y necesidades específicas vinculadas a la problemática psiquiátrica y psicosocial peculiar de este colectivo.



Desde la asociación FEAFES Plasencia se ofrecen programas y actividades de apoyo y soporte social, para ayudar a las personas con enfermedad mental grave y crónica con mayores niveles de dificultades de funcionamiento, aislamiento y dependencia, a alcanzar un mínimo de autonomía y apoyar su mantenimiento en la comunidad en las mejores condiciones posibles.

AVANZANDO HACIA LA NORMALIDAD

LA SALUD MENTAL UN DERECHO NECESARIO



Las personas con discapacidad por enfermedad mental tienen unas necesidades específicas a consecuencia de los mismos presenta un deterioro en sus capacidades y en su nivel de funcionamiento psicosocial, que les lleva a tener dificultades para su desenvolvimiento autónomo en la comunidad y por tanto para su integración social, por lo que requieren de un servicio que les permita mantener o mejorar las habilidades ya adquiridas, un mayor grado de autonomía personal, adaptación al entorno y una mejora en la calidad de vida e integración en la vida comunitaria. Estos son los objetivos centrales que nos planteamos en este proyecto de fomento a la autonomía personal.

Ya que es necesario atender no sólo su problemática clínico-psiquiátrica sino también sus diferentes dificultades psicosociales y necesidades sociales con el fin de evitar situaciones de deterioro y marginación, y de procurar posibilidades y oportunidades efectivas de rehabilitación e integración social normalizada en la comunidad.

Los servicios y objetivos incluidos en el Proyecto de promoción de la autonomía personal tendrán distintos contenidos que conseguirán mediante una serie de actividades programadas, que durarán todo el año 2021 centrándose en distintas temáticas como son:

El servicio que ofrece el programa de promoción de la autonomía personal tiene por finalidad desarrollar y mantener la capacidad personal de controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias y facilitar la ejecución de actividades básicas de la vida diaria apoyando también el papel de las familias y/o personas cuidadoras.

Desde FEADES Plasencia se viene apostando desde hace años por un trabajo coordinado y complementario entre los distintos dispositivos de Salud Mental para favorecer la organización de una atención integral a las diferentes necesidades sanitarias y sociales de esta población.





Intervenir con personas con enfermedad mental es una tarea extraordinariamente compleja. Sus resultados son siempre inciertos y la capacidad de recuperación tras los fracasos, un permanente reto al que se tienen que enfrentar en primer lugar las propias personas que padecen la enfermedad mental, y por supuesto, sus familiares y todas las personas y organizaciones que les apoyan, tanto a nivel profesional como voluntario.

Las necesidades y problemas de las personas con trastorno mental grave son múltiples y variados. Como personas y ciudadanos/as que comparten con el resto de la población problemas y necesidades comunes (alimentación, higiene, salud, alojamiento, seguridad, convivencia, afecto, sexualidad, apoyo social y familiar, trabajo, etc.); y, además, presentan dificultades y necesidades específicas vinculadas a los problemas psiquiátricos y psicosociales propios de este colectivo.

Las personas con trastorno mental grave se caracterizan por la presencia de déficits en los aspectos más básicos de autocuidado y autonomía personal, en la organización del ritmo de vida, en el conocimiento del entorno sociocultural y en el manejo de los recursos sociales que les rodean.



El marco teórico de referencia de este Programa es el paradigma de la Integración Social, que se aplica a poblaciones que van cambiando su patrón de necesidades a lo largo del tiempo. Esta área de la Rehabilitación Psicosocial va orientada a la atención de Recuperación. Este concepto plantea la recuperación del proyecto de vida una vez han aparecido las consecuencias de la enfermedad. Supone apoyarse en las capacidades y fortalezas de la persona y de su entorno, para conseguir un plan de intervención consensuado que cuente con la participación de la persona afectada y construya un proyecto de vida que no esté definido sólo por los estándares de salud de los/as profesionales.



Para la recuperación de personas con trastorno mental grave, es básico el apoyo psicosocial continuado, promoviendo cambios estables en su vida diaria, más allá del mero tratamiento farmacológico. Esto implica intervenciones multidisciplinares, flexibles, coordinadas y que partan de las demandas y necesidades percibidas por la persona afectada, además de intervenciones de apoyo y orientación al entorno más cercano siempre que sea posible.

FEAFES Plasencia desarrolla acciones a nivel local, en la zona de referencia y promueve las colaboraciones más amplias con otras entidades (ayuntamientos y mancomunidades, servicios sociales, servicios de salud mental, universidades y centros educativos, museos y centros culturales, medios de comunicación, empresas, asociaciones vecinales y otras entidades sociales y ciudadanas.

El presente proyecto llevará a cabo actuaciones de formación en TICs, para las familias y usuarios imponiendo el protagonismo en los usuarios, para que sean las personas con problemas de salud mental y familiares las que se beneficien de dicha formación, y así se puedan adaptar mejor a la demanda de la sociedad, en la que en estos tiempos en que vivimos se hace necesaria dichas actuaciones y a las que hay que dar respuesta. Es por ello que planteamos el uso de las Nuevas Tecnologías en el entorno de la Salud Mental, como potenciador del aprendizaje activo para todos los niveles y capacidades. La integración de las TIC como medio didáctico en el proceso de socialización supone una serie de ventajas y futura mejora de calidad de vida de las personas con problemas de Salud Mental.

Las problemáticas y necesidades de esta población son múltiples y complejas, por lo que se hace imprescindible a la hora de organizar una adecuada atención comunitaria de esta población, atender no sólo su problemática clínico-psiquiátrica sino también sus dife-



rentes dificultades psicosociales y necesidades sociales con el fin de evitar situaciones de deterioro y marginación, y de procurar posibilidades y oportunidades efectivas de rehabilitación e integración social normalizada en la comunidad.

Es por ello que con la puesta en marcha de este Programa formativo trabajaremos para contribuir a la mejora de las habilidades sociales y aprendizaje de distintas herramientas que ayudarán a mejorar también ciertas capacidades cognitivas.



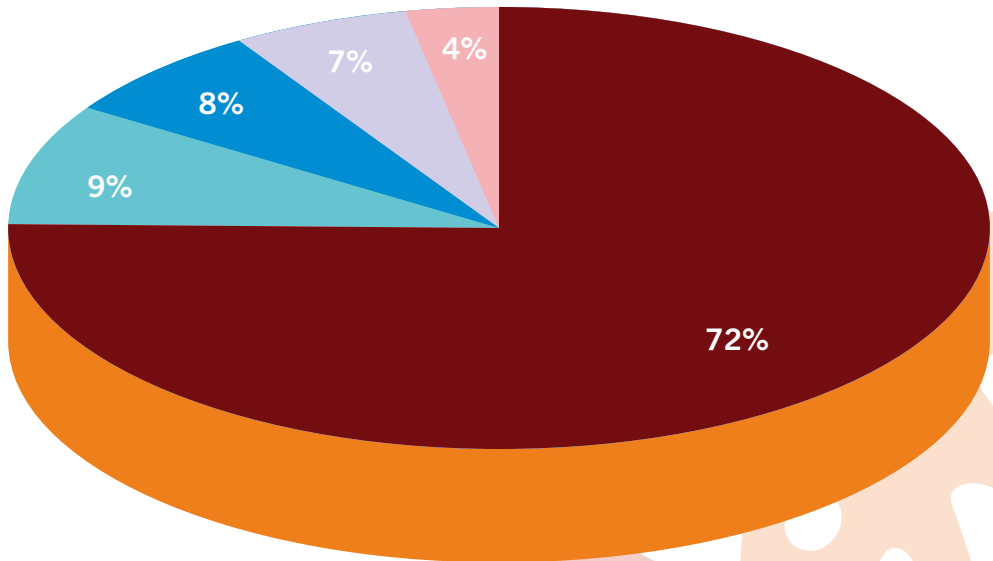


Memoria Económica 2023

Ingresos	56.028,80 €
Gastos	56.028,80 €

Fraccionamiento de Los Ingresos

Programa Social (SEPAD)	40.542,75 €
Programa Diputación Cáceres	5.000,00 €
Programa Social (Ayto Plasencia)	4.356,00 €
Programa Voluntariado	4.130,05 €
Programa (Fundación Valhondo)	2.000,00 €



- Prog. Social
- Prog. Diputación
- Prog. Municipal
- Prog. Valhondo
- Prog. Voluntariado



Feafes Extremadura reúne a 500 personas en Plasencia por el Día de la Salud Mental

- Los participantes, llegados de distintos puntos de la región, han realizado una marcha a pie hasta el teatro Alkázar
- La trabajadora Lourdes García Vega ha recibido el premio Alerta Estigma



Marcha en Plasencia, por el Día Mundial de la Salud Mental. / TONI GUDIÉL



Raquel Rodríguez Muñoz

Plasencia Actualizada 10 OCT 2023 20:18



Plasencia es este martes uno de los lugares destacados para celebrar el **Día Mundial de la Salud Mental**, ya que **Feafes Extremadura** ha llevado su acto central al teatro Alkázar placentino y ha conseguido **reunir a unas 500 personas**, de todas las delegaciones.



Día Mundial de la Salud Mental 2023 en Extremadura. Plasencia



Día Mundial de la Salud Mental en Extremadura

Celebración Regional. DÍA 10 DE OCTUBRE. Teatro Alkazar. Plasencia

SALUD MENTAL
SALUD MUNDIAL

UN DERECHO UNIVERSAL



PROGRAMA REGIONAL

+ info: 682 632 100 - feafesextremadura@gmail.com

- 10,30 h: Llegada y recepción de autobuses (Aparcamiento de la Isla. Parking de las Caravanas).
- 11,00 h: Marcha "Por la Salud Mental" recorriendo distintas calles de Plasencia.
- 12,15 h: Llegada al Teatro Alkazar. Recepción de autoridades.
- 12,30 h: Conmemoración del XXV Día Mundial de la Salud Mental en Extremadura.
Acto Inaugural:
 - Lectura del Manifiesto de Feafes Salud Mental Extremadura.
 - Intervención de autoridades.
 - Lectura de la Proclama XXV edición Día Mundial de la Salud Mental.Acto central:
 - Entrega de Premio #AlertaEstigma. 4ª Edición.
 - Acto: 25 años HACIENDO Salud Mental en Extremadura. Pasado, presente y futuro.
- 14,00 h: Clausura.
- 14,30 h: Comida de convivencia en la Despensa Extremeña. Sobremesa con actos lúdicos. (previa reserva y pago).



Feafes Salud Mental convoca un curso de voluntariado

REDACCIÓN

PLASENCIA,

02/10/2023 a las 07:59h.

Feafes Salud Mental Plasencia ha convocado un curso de voluntariado de cara a crear una red social de apoyo que ayude a integrar socialmente al colectivo de personas con enfermedad mental. Además, quiere que la labor de los monitores contribuya a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y la de sus familiares.

Para acceder a este programa de voluntariado en salud mental es necesario cumplir varios requisitos, como comprometerse a participar del 16 de octubre al 31 de noviembre en las actividades formativas y en las acciones de voluntariado; y tener motivación e interés en las actividades de voluntariado.

La modalidad del curso es online y consta de 120 horas (80 teórico y 40 prácticas). Las prácticas se llevarán a cabo en la propia asociación y serán tutorizadas por personal de la propia entidad. El curso es gratuito y toda la información se puede obtener en el teléfono 927419887.

INICIATIVA FINANCIADA POR EL CÍRCULO EMPRESARIAL PLACENTINO

+ La nueva voz de la salud mental en Plasencia

- Feafes pondrá en marcha en octubre su primera emisora de radio, en la que las personas que asiste participarán en tertulias
- “Quieren que la gente les escuche y sepa lo que piensan”, explica la coordinadora técnica



Preparativos para la radio de Feafes Plasencia, con personas con enfermedad mental. / TONI GUDIEL



Raquel Rodríguez Muñoz

Plasencia 01 OCT 2023 7:00



XVII JORNADAS REGIONALES DEPORTIVAS

PLASENCIA, 10 DE MAYO DE 2023
CIUDAD DEPORTIVA DE PLASENCIA



	Organiza		Comorganiza		
	Patrocinado por		Patrocinado por		

II BATALLA DE PORTEROS

a favor de FEAFES Salud Mental Plasencia



PLASENCIA, 28 DE MAYO DE 2023
CAMPO CIUDAD DEPORTIVA



Categorías Mixtas

- Prebenjamín
- Benjamín
- Alevín
- Infantil
- Cadete
- Juvenil
- Inclusiva

De 10 a 15 horas
Inscripciones 35 €
(excepto Inclusiva 15 €)
+ info 650 486 564

Actividades
para Acompañantes
Animación y música
Juegos para Niños/as
Castillos

Las inscripciones incluyen camiseta, mochila y comida de los participantes



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia



Ayuntamiento de
PLASENCIA
Plasencia (España)



Fundación
Valhondo



RECICLA

CON



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



RECICLA

Después de usarlas, las latas de aluminio vacías, las recogemos en FEAFES Salud Mental Plasencia.

En Feafes Salud Mental Plasencia se prensan para facilitar su transporte.

Hierros Díaz Plasencia las recoge en nuestras instalaciones, las empaqueta y envía a la fábrica.

Feafes Salud Mental Plasencia recibe una compensación económica por la cantidad de aluminio recibido.



Migas Solidarias

Sensaciones
PIMENTÓN
de la VERA^{DOP}



a favor de



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia

PARQUE DE LA CORONACIÓN
26 DE NOVIEMBRE DE 2023
A LAS 13:00 HORAS





Otoño Mágico Salud Mental

20 Noviembre **Marcha Solidaria.** *(Gargantilla).*

22 Noviembre **Charla sobre Salud Mental
Prevención del Suicidio**

(De 10 a 12 horas. Cine-Teatro de Hervás).

Charla abierta a la sociedad en general,
asociaciones e invitando especialmente a
educadores, alumnos de colegios e institutos.

26 Noviembre **Acto Solidario.** *(Gargantilla).*



PROGRAMA DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS
MANCOMUNIDAD VALLE DEL AMBROZ
CÁCERES - EXTREMADURA



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia

@CROQUETAMENTAL

Y tú, ¿cuidas tu Salud Mental?



Guía práctica para la Salud Mental de los jóvenes

Hagamos viral cuidar nuestra Salud Mental

¿HABLAMOS? ¡SI! ¡SI EN VERDE!



CHARLAS INFORMATIVAS

I.E.S. Valle del Jerte

Días 23 y 24 de Mayo de 2023



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales

@CROQUETAMENTAL

Y tú, ¿cuidas tu Salud Mental?



Guía práctica para la Salud Mental de los jóvenes

Hagamos viral cuidar nuestra Salud Mental

¿HABLAMOS? ¡SI! ¡SI EN VERDE!



@CROQUETAMENTAL

Y tú, ¿cuidas tu Salud Mental?



Guía práctica para la Salud Mental de los jóvenes

Hagamos viral cuidar nuestra Salud Mental

¿HABLAMOS? ¡SI! ¡SI EN VERDE!



CHARLAS INFORMATIVAS

I.E.S.O. Galisteo

Día 7 de Noviembre de 2023



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales

CHARLAS INFORMATIVAS

I.E.S Virgen del Puerto

Días 24 y 28 de Febrero de 2023



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales

AYUDAS SOCIALES 2021 "FUNDACIÓN VALHONDO"

LA SALUD MENTAL UN DERECHO NECESARIO



Octubre 2021

MAÑANA					1
PUEDES					2
SER					3
4	5	6	7	8	9
10	TÚ				



TL4 CURSO ONLINE GRATUITO Voluntariado



Salud Mental

PLASENCIA
Del 2 de Octubre
al 10 de noviembre
de 2023

+info

927 419 887



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales







SALUD MENTAL SALUD MUNDIAL

UN DERECHO UNIVERSAL



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales



SEPAD

Servicio Extremeño de
Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia



**DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**



Ayuntamiento de
PLASENCIA
placeat deo et hominibus



Fundación
Valhondo