

Día Mundial de la Salud Mental 2024

TRABAJO & SALUD MENTAL

MEMORIA ANUAL 2024

un vínculo fundamental



Índice

01. Saluda del Presidente.
02. Credenciales.
03. Plan Estratégico de la Entidad.
04. Modelo Organizativo.
05. Misión, Visión y Valores.
06. Servicios.
Información y Orientación.
Grupo de Autoayuda.
Escuela de Familias.
07. Programa Integración Social (CIS) | SEPAD
08. Programa Diputación Cáceres.
09. Programa Ayuntamiento de Plasencia.
10. Programa Valhondo.
11. Programa Voluntariado.
12. Balance Económico.
13. Prensa.
14. Publicaciones.





Un año más comprometido con la transparencia FEFES Salud Mental Plasencia, publica su Memoria 2022 que resume las actividades, servicios y proyectos llevados a cabo durante este año.

La Asociación se creó en 1994 pero hasta 2002 no se puso en marcha la atención a l@s usuari@s y familiares, así pues, llevamos 20 años trabajando por la comunidad de PTMG y sus familias.

Llevamos unos años muy duros y complicados debido a la pandemia y a la escasez de recursos económicos de los que dispone nuestro centro.

Este año nos hemos centrado fundamentalmente en amortiguar al máximo posible el impacto negativo del contexto actual sobre las personas con trastorno mental y sus familias y las entidades que trabajan por mejorar su calidad de vida, defender sus derechos y apoyarles para que puedan desarrollar su proyecto vital como cualquier otra persona.

Atención sanitaria y social, conseguir y mantener un trabajo, disfrutar del ocio, acceder a una vida independiente, tener sueños... Es decir, en definitiva, alcanzar el bienestar en todo su sentido.

En FEFES no quisiéramos caer en un estado pesimista pero es cierto que no podemos obviar que han sido muchas las preocupaciones que han ocupado nuestra agenda.

Analizar de que manera podíamos seguir prestando nuestros servicios habituales, sin merma de su calidad, y crear nuevas ideas para desarrollar acciones innovadoras y seguir avanzando y cumplir con todas las actividades previstas, han sido elementos catalizadores que también nos han llenado de energía y motivación para finalizar el año con la agradable sensación del deber cumplido.

Así, en 2022 nuestra misión ha estado especialmente centrada en reivindicar que no se recorten los derechos de las personas con trastorno mental y sus familias, garantizar una adecuada atención sociosanitaria enfocada siempre a la recuperación de las personas y ofrecer servicio.

De alguna manera, creo que con la lectura de las próximas páginas podrás obtener una imagen bastante aproximada acerca de quienes somos, como trabajamos y cuales son nuestros principales ámbitos de actuación. GRACIAS.

Urbano Núñez Paniagua
Presidente FEFES Plasencia





- Entidad privada de carácter no gubernamental y no lucrativa.
- Inscrita en el Registro de Asociaciones con el número 1803, Sección Primera, Cáceres.
- Inscrita en el Registro Unificado de Entidades y Centros de Servicios Sociales de Extremadura con el número: 10/2/6/07.91/1281.
- Inscrita en el Ayuntamiento de Plasencia con el número: 60.
- Declarada de Utilidad Pública el 01/09/2011.
- Entidad Miembro del movimiento asociativo regional y nacional FEAFES.





1 misión

La misión es representar al colectivo, reivindicar sus derechos y trabajar en la mejora de su calidad de vida, tanto de las personas con enfermedad mental como de las familias.

valores 2

transparencia
solidaridad
democracia
equidad
justicia

3 estrategia

Mejora de los procesos
Dinamización asociativa
Fortalecimiento de la entidad
Comunicación interna y externa



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia



Que es FEAFES Plasencia?

FEAFES Salud Mental Plasencia es la Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Plasencia y Comarca. Se constituyó el 4 de noviembre de 1994.

Esta Asociación cuenta con 93 socios, entre familiares, usuari@s y colaboradores.

FEAFES Salud Mental Plasencia es una organización de carácter social, benéfica y sin ánimo de lucro que fue reconocida de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior el 28 de septiembre de 2011.

FEAFES Plasencia se rige por un sistema de autogobierno, bajo un criterio de funcionamiento democrático y el principio de representación a través de la Asamblea General, Junta Directiva, Comisión Permanente y presidente.



Día Mundial de la Salud Mental

Se conmemoró por primera vez el 10 de octubre de 1992, fecha que eligió la Federación Mundial de la Salud Mental para llamar la atención sobre la importancia de la salud mental.

[Leer más](#)



Información y Orientación

Servicio que da respuesta a las demandas de información, asesoramiento y orientación en el ámbito de la salud mental con trastorno mental a familiares, profesionales y sociedad en general.

[Leer más](#)

Boletín infoFEAFES

Elaboramos boletines periódicos con la información actual sobre Salud Mental, siendo publicado en nuestra web, redes sociales.

[Leer más](#)



Radio El Bosque Desierto

Taller de Radio para que las personas que sufren Enfermedad Mental alcen su voz en su problemática social.

[Leer más](#)



Jornadas de Cine Forum

Utilizamos el séptimo arte, para desestigmatizar la enfermedad mental por medio de visiones positivas que dan a conocer a la sociedad aspectos desconocidos de la Salud Mental, derribando mitos.

[Leer más](#)



Formación

Promovemos y desarrollamos acciones formativas destinadas a personas con trastorno mental, familiares y profesionales del movimiento asociativo.

[Leer más](#)



Misión

Nuestra misión es mejorar la adopción de todas las medidas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con trastorno mental y la de sus familias, defender sus derechos y representar al movimiento asociativo creado en torno a la salud mental.

Visión

Queremos contribuir a la recuperación de las personas con enfermedad mental. Garantizar el acompañamiento y la toma de decisiones compartidas sobre el cuidado de las personas con enfermedad mental. Servir de guía y referencia para orientar las actuaciones en relación con las personas con enfermedad mental. Ser una red sólida y flexible capaz de dar respuesta a las distintas necesidades de las personas con enfermedad mental. Ser una red bien coordinada.

Hacer visible nuestra red. Trabajar en equipos multidisciplinares con una adecuada corresponsabilidad de los profesionales que los integran.

Combatir el estigma y el autoestigma asociados a la enfermedad mental.

Valores

Autonomía, posicionando a la persona en el centro del sistema y de la actividad asistencial.

Continuidad de cuidados a las personas con enfermedad mental, tanto transversal como longitudinal.

Equidad, accesibilidad y comprensividad de las prestaciones sanitarias, sociales y sociosanitarias, para conseguir que la persona permanezca en la comunidad.





Información y Orientación

Este es un servicio propio de la Asociación que funciona desde 2003 y va dirigido a todos los ciudadanos que necesiten asesoramiento en cualquier tema relacionado con la salud mental y en especial a lo relacionado con la enfermedad mental.

La finalidad de este servicio es responder a las necesidades y el derecho de las personas de estar informadas y tener asesoramiento técnico.

El acceso a este servicio puede ser por dos vías: Telefónica y presencia (cita previa).

La finalidad de este servicio es responder a las necesidades y el derecho de las personas de estar informadas y tener asesoramiento técnico.

El acceso a este servicio puede ser por dos vías: Telefónica y presencia (cita previa).

Grupo de Autoayuda

Este Servicio está funcionando desde los comienzos de FEAFES PLASENCIA y es propio de la Entidad. Este servicio nos brinda:

- Una identidad colectiva de pertenecer al grupo.
- Lugar donde expresar los sentimientos libremente sin temor a ser juzgado.





Escuela de Familias

Dentro del Programa de Asesoramiento y Formación a Familias que la Asociación FEAFES PLASENCIA ofrece a familiares de personas con problemas de salud mental, una de las actividades fundamentales y más destacadas es la Escuela de Familias.

¿Qué es una Escuela de Familias?

Una escuela de familias está formada por familiares de personas con problemas de salud mental que necesitan comprender y entender qué es un trastorno mental, cuáles son sus posibles causas, como solucionar la adherencia al tratamiento y los distintos tratamientos que existen para su familiar afectado, las distintas consecuencias cognitivas, emocionales, sociales y psicológicas que produce esta situación, tanto para las personas con problemas de salud mental como para toda la familia.

¿Qué beneficios tiene una Escuela de Familias?

Los familiares aumentan los conocimientos sobre los problemas de salud mental, resolviendo dudas sobre el tratamiento, causas y consecuencias del trastorno.

Mejoran las habilidades de comunicación con su familiar afectado.

Mejora en el reconocimiento de los síntomas y de las recaídas del familiar con problemas de salud mental.

Mejora en las situaciones de conflicto familiar y de estrés ocasionado por el desconocimiento y la desinformación de los problemas de salud mental.

Un mayor empoderamiento de los familiares y de las personas afectadas. Satisfacción, implicación y participación en las actividades de la asociación y en su lucha por la recuperación de su familiar.



La discriminación y el estigma social a las personas con enfermedad mental ha sido una constante a lo largo de los siglos, debido a la incomprensión hacia estos tipos de enfermedad. Estos prejuicios de la sociedad, son los que incrementan los problemas de la enfermedad y constituyen uno de los principales obstáculos para el éxito del tratamiento y de la rehabilitación de estas personas.

La discriminación y el estigma social a las personas con enfermedad mental ha sido una constante a lo largo de los siglos, debido a la incomprensión hacia estos tipos de enfermedad. Estos prejuicios de la sociedad, son los que incrementan los problemas de la enfermedad y constituyen uno de los principales obstáculos para el éxito del tratamiento y de la rehabilitación de estas personas.





Estos problemas, en muchos casos, son derivados de la autoestima que se produce cuando una persona con enfermedad mental asume los prejuicios de la sociedad como verdaderos, generando la auto discriminación, el aislamiento, la desconfianza de sus capacidades, la disminución de sus redes sociales... En conclusión, las personas con enfermedad mental sufren una ruptura consigo mismas y una brecha en su relación con el mundo, lo que los lleva a tener dificultades para su desenvolvimiento autónomo en la comunidad y por tanto para su integración social.

La Organización Mundial de la Salud considera que: *“el obstáculo más importante que hay que salvar en la comunidad es la estigmatización y la discriminación de las personas que padecen trastornos mentales y del comportamiento”*. Este tema se refleja en el Libro Verde de la Salud Mental en Europa (2005), donde se especifica que: *“La estigmatización, además de aumentar el sufrimiento personal y la exclusión social, puede impedir el acceso a la vivienda y el empleo, e incluso hacer que la persona afectada no busque ayuda por miedo a que se le etiquete”*.

Este recurso está inserto en las acciones marcadas del II Plan de Salud Mental de la Comunidad Autónoma de Extremadura, donde se justifica el aumento de recursos de rehabilitación y apoyo social.

A lo largo de estos 19 años, progresivamente se ha detectado la dificultad de los usuarios en ampliar su desarrollo personal y su autoestima, para una participación más activa en su comunidad. Ya que sin esta integración en la sociedad no se puede producir una ocupación efectiva del tiempo libre, una ampliación en sus redes sociales... Por ello es necesario un lugar donde con un apoyo profesional, flexible y continuado, se les ayude a adquirir las capacidades y habilidades sociales, necesarias para vivir y relacionarse en sus entornos sociales y familiares.



El proyecto Salud Mental + se desarrolló con éxito en las comarcas rurales de Plasencia, Valle del Jerte, Valle del Ambroz, Trasierra-Tierras de Granadilla, Las Hurdes, Riberos del Tajo y Valle del Alagón, alcanzando a una población superior a 92.000 personas.

Se lograron los objetivos generales de:

- Facilitar apoyos necesarios para la recuperación e integración de personas con Trastorno Mental Grave (TMG).
- Promover la autonomía personal y la participación comunitaria.
- Involucrar activamente a los usuarios y a sus familias en el proceso de recuperación.
- Resultados destacados:
 - Mejora en la calidad de vida y bienestar emocional de los participantes con TMG.
 - Mayor participación de familiares en talleres de formación y grupos de apoyo.
 - Reducción de estigma y sensibilización de la comunidad mediante charlas, campañas y actividades lúdicas.
 - Integración de herramientas digitales para seguimiento y monitoreo de los participantes.

El proyecto ha tenido un impacto significativo en la cohesión social y en la sensibilización de la población rural respecto a la salud mental, contribuyendo a la creación de redes de apoyo más sólidas y a la visibilización de los problemas de salud mental.







La discriminación y el estigma social a las personas con enfermedad mental ha sido una constante a lo largo de los siglos, debido a la incomprensión hacia estos tipos de enfermedad. Estos prejuicios de la sociedad, son los que incrementan los problemas de la enfermedad y constituyen uno de los principales obstáculos para el éxito del tratamiento y de la rehabilitación de estas personas.

Estos problemas, en muchos casos, son derivados de la autoestima que se produce cuando una persona con enfermedad mental asume los prejuicios de la sociedad como verdaderos, generando la auto discriminación, el aislamiento, la desconfianza de sus capacidades, la disminución de sus redes sociales... En conclusión las personas con enfermedad mental sufren una ruptura consigo mismas y una brecha en su relación con el mundo, lo que los lleva a tener dificultades para su desenvolvimiento autónomo en la comunidad y por tanto para su integración social

La Organización Mundial de la Salud considera que: "el obstáculo más importante que hay que salvar en la comunidad es la estigmatización y la discriminación de las personas que padecen trastornos mentales y del comportamiento". Este tema se refleja en el Libro Verde de la Salud Mental en Europa (2005), donde se especifica que: "La estigmatización,





además de aumentar el sufrimiento personal y la exclusión social, puede impedir el acceso a la vivienda y el empleo, e incluso hacer que la persona afectada no busque ayuda por miedo a que se la etiqüete".

Este recurso está inserto en las acciones marcadas del II Plan de Salud Mental de la Comunidad Autónoma de Extremadura, donde se justifica el aumento de recursos de rehabilitación y apoyo social.

A lo largo de estos 25 años, progresivamente se ha detectado la dificultad de los usuarios en ampliar su desarrollo personal y su autoestima, para una participación más actividad en su comunidad. Ya que sin esta integración en la sociedad no se puede producir una ocupación efectiva del tiempo libre, una ampliación en sus redes sociales... Por ello es necesario un lugar donde con un apoyo profesional, flexible y continuado, se les ayude a adquirir las capacidades y habilidades sociales, necesarias para vivir y relacionarse en sus entornos sociales y familiares.



Los trastornos mentales graves (TMG) afectan significativamente la funcionalidad de las personas, impactando no solo su estado emocional y cognitivo, sino también su calidad de vida física. Entre los diagnósticos más comunes se incluyen esquizofrenia, trastorno bipolar y trastornos psicóticos, que a menudo conllevan aislamiento social, estigmatización y dificultades para mantener una rutina saludable. Este grupo de personas enfrenta retos adicionales, como enfermedades físicas asociadas al sedentarismo o a efectos secundarios de tratamientos farmacológicos.

La relación entre salud mental y actividad física está ampliamente documentada en la literatura científica. Numerosos estudios demuestran que el ejercicio físico regular no solo mejora la condición cardiovascular y musculoesquelética, sino que también reduce síntomas como ansiedad, depresión e insomnio. Además, fomenta la neuroplasticidad y el equilibrio químico cerebral, lo que resulta crucial para quienes tienen TMG. Sin embargo, los programas específicos para este colectivo son escasos y, a menudo, no consideran sus necesidades particulares.

Ante esta situación, surge el proyecto MENS SANA – IN CORPORE SANO como una respuesta innovadora y holística. Su diseño combina actividades físicas adaptadas con soporte psicoeducativo, en un entorno inclusivo y comunitario. El objetivo principal es proporcionar a estas personas herramientas que les permitan mejorar su bienestar integral, romper barreras sociales y adquirir hábitos de vida saludables que perduren en el tiempo.





La salud mental es un componente esencial del bienestar, pero sigue siendo un tema insuficientemente atendido en la mayoría de las comunidades. En muchos casos, la falta de recursos, el desconocimiento y el estigma dificultan que las personas busquen ayuda o identifiquen problemas a tiempo. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), una gran proporción de trastornos mentales no tratados derivan en problemas graves como deserción escolar, violencia intrafamiliar, adicciones y, en casos extremos, suicidio.

Un programa que aborde esta problemática desde múltiples frentes, incluyendo sensibilización, formación, creatividad y participación comunitaria, puede transformar las actitudes colectivas y promover la acción proactiva en favor de la salud mental.

La implementación de un programa integral de voluntariado en salud mental que combine acciones de sensibilización, formación, talleres de radio, actividades educativas en institutos, boletines informativos y sesiones de cine fórum tiene una sólida justificación basada en necesidades sociales urgentes, vacíos informativos y oportunidades de intervención comunitaria. Este enfoque holístico está diseñado para promover la salud mental, combatir el estigma y fomentar espacios de participación activa.





El diseño de un programa integral de voluntariado en salud mental se basa en un análisis detallado de los desafíos sociales, psicológicos, culturales y estructurales que afectan tanto a las personas como a las comunidades en relación con la salud mental. A continuación, se presenta un contexto amplio que justifica la necesidad y la pertinencia de esta iniciativa.

La salud mental enfrenta desafíos significativos tanto a nivel global como local. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 970 millones de personas en el mundo sufren trastornos mentales, como ansiedad y depresión, y el suicidio es la cuarta causa de muerte entre jóvenes de 15 a 29 años. A nivel local, la falta de recursos, el estigma y la desinformación agravan estas condiciones, dejando a muchas personas sin acceso a tratamiento.

La pandemia de COVID-19 exacerbó el problema, aumentando el estrés, el aislamiento y el duelo en las comunidades. Los jóvenes, particularmente vulnerables, enfrentan presiones sociales y académicas que afectan su bienestar, mientras que las escuelas y los sistemas de salud carecen de herramientas adecuadas para abordar la problemática. Por ello, es urgente promover programas que integren sensibilización, prevención y acceso a recursos de apoyo.

En países de ingresos bajos y medios, casi el 75% de las personas con trastornos mentales graves no reciben tratamiento adecuado, debido a la falta de recursos, información y políticas públicas eficaces.

A pesar de su alta prevalencia, la salud mental sigue siendo un tema cargado de tabúes y desinformación. El estigma asociado lleva a que muchas personas:

- No busquen ayuda profesional por temor al juicio social.
- Minimicen o ignoren los síntomas iniciales, lo que agrava las condiciones.
- Sufran discriminación en entornos educativos, laborales o sociales, perpetuando un círculo de exclusión y aislamiento.

Los jóvenes son particularmente vulnerables a problemas de salud mental debido a:

- Factores de estrés como la presión académica, las expectativas sociales y la incertidumbre sobre el futuro.
- Alta exposición a redes sociales, donde la comparación constante y el ciberacoso pueden afectar la autoestima.
- Escasos espacios de escucha en su entorno familiar y escolar, lo que dificulta que puedan expresar sus emociones.

A nivel local, muchas comunidades carecen de programas específicos para abordar la salud mental de manera integral. Los sistemas de salud mental suelen estar subfinanciados, mientras que las instituciones educativas y organizaciones sociales no siempre cuentan con personal capacitado para manejar problemas emocionales.

En muchas culturas, la salud mental se percibe como un tema personal o privado, lo que impide la búsqueda de apoyo. Además, existe un enfoque limitado en el tratamiento médico, dejando de lado la importancia de la prevención, la educación y la promoción del bienestar colectivo.

Las comunidades tienen un papel fundamental en la promoción de la salud mental:

- Pueden proporcionar redes de apoyo accesibles y solidarias.
- Ofrecen un espacio para actividades creativas, educativas y recreativas que fomenten el bienestar.
- Promueven cambios culturales necesarios para normalizar la conversación sobre la salud mental.

Este programa de voluntariado en salud mental responde a un contexto global y local de creciente necesidad. Al integrar componentes de sensibilización, formación, creatividad y educación, ofrece un enfoque integral que aborda no solo la intervención, sino también la prevención y la transformación cultural. Su implementación tiene el potencial de generar un impacto positivo sostenido, fortaleciendo a las personas y comunidades en su capacidad para cuidar y promover el bienestar mental.

Este programa se llevará a cabo a través de FEAFES Salud Mental Plasencia (Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Plasencia). Entre los fines y objetivos de esta asociación se encuentra la de conseguir la rehabilitación, integración y aceptación social de las personas con enfermedad mental, mediante el desarrollo de programas y servicios dirigidos a mejorar la calidad de vida de las personas con dicha enfermedad, sus familiares y allegados.

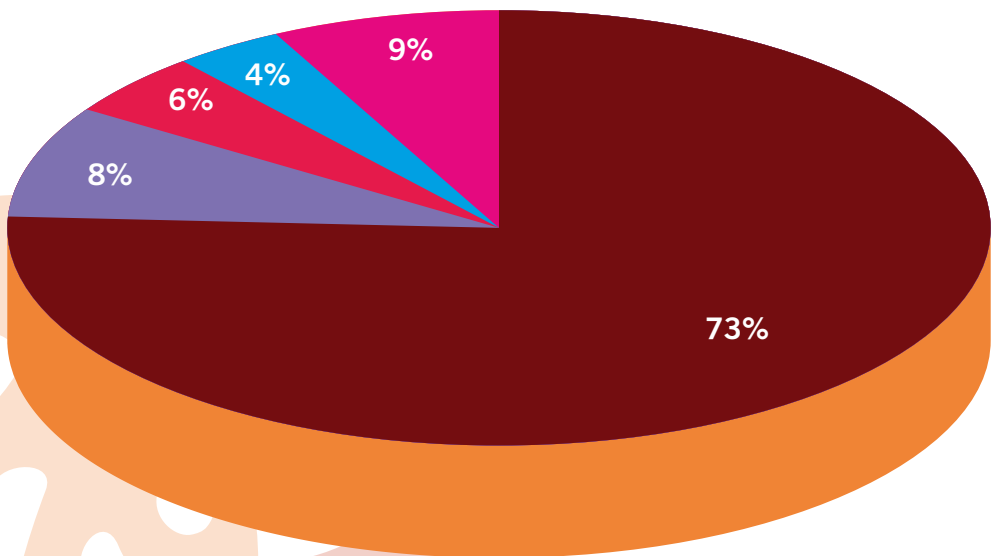


Memoria Económica 2024

Ingresos	52.560,47 €
Gastos	52.560,47 €

Fraccionamiento de los Ingresos

Programa Social (SEPAD)	38.258,40 €
Programa Diputación Cáceres	5.000,00 €
Programa Social (Ayto Plasencia)	4.356,00 €
Programa Voluntariado	2.946,07 €
Programa (Fundación Valhondo)	2.000,00 €



■ Prog. Social	■ Prog. Diputación	■ Prog. Municipal
■ Prog. Valhondo	■ Prog. Voluntariado	



En el recinto ferial

Cortadores de jamón se unen en Plasencia por Feafes, este domingo

Se elaborarán platos por 3 euros y el dinero se destinará íntegramente a la asociación



Cortadores de jamón, este domingo en Plasencia por Feafes. / TONI GUDIÉL



Raquel Rodríguez Muñoz

Plasencia 10 MAR 2024 6:51



Este **domingo, a partir de las 11.30 horas, en el recinto ferial** de Plasencia, **más de 90 cortadores de jamón**, llegados de distintos puntos de España, cortarán otras tantas piezas para elaborar platos que se venderán por 3 euros.



Este sábado

Rocío Durán vuelve a Plasencia para actuar a favor de Feafes

La placentina cantará en el teatro Alkázar copla, baladas y se unirá a la Tuna Rondalla Vicente Ramos



Rocío Durán vuelve a Plasencia para actuar a favor de Feafes. / CEDIDA



Raquel Rodríguez Muñoz

Plasencia 02 NOV 2024 6:55



La **cantante placentina Rocío Durán** vive en Madrid, pero no ha dudado en mostrar su apoyo a la **Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental Feafes** y volver a su ciudad natal para dar un **concierto** a beneficio del colectivo. Será este **sábado, en el teatro Alkázar**, a las ocho de la tarde.



La **entrada cuesta 5 euros** y se destinará íntegramente a Feafes.



Nuria Cáceres: “Las personas con un problema de salud mental pueden llevar una vida normalizada”

Sábado, 12 Octubre 2024

Nuria Cáceres es una de las personas más conocidas del movimiento asociativo de la salud mental en el norte de Extremadura. Tras más de dos décadas trabajando como técnica de inserción en Feafes Plasencia es una pieza clave en el funcionamiento diario de esta entidad social a la que ella misma define como su familia. Su dilatada experiencia laboral y su continuo esfuerzo por dar visibilidad a este colectivo le han convertido en una voz autorizada dentro de la lucha de las personas con discapacidad psicosocial.



RECICLA

CON



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia



EL CONSUMIDOR COMPRO
LATAS DE ALUMINIO EN
PUNTOS DE VENTA.



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia

Feafes SALUD MENTAL
PLASENCIA RECIBE UNA
COMPENSACIÓN ECONÓMICA
POR LA CANTIDAD DE
ALUMINIO RECIBIDO.



DESPUÉS DE USADA ES
LLEVADA A PUNTOS DE
RECICLADO.



HIERROS DÍAZ LAS RECOGE EN
NUESTRAS INSTALACIONES. LAS
EMPAQUETA Y ENVÍA A LA
FÁBRICA.



FEAFES SALUD MENTAL
PLASENCIA LAS RECOGE,
LIMPIA Y PRENSA PARA
FACILITAR SU TRANSPORTE.



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia



HIERROS DÍAZ
PLASENCIA / CÁCERES / BADAJOZ / SALAMANCA
SERVICIOS DE RECICLADO DE ALUMINIO



**DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**

8 GIMNASIA MANTENIMINETO

Lunes y Miercoles
A las 10 horas
FEAFES Plasencia



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Servicios Sociales



SEP D
Servicio de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad



DIPUTACIÓN
DE CÁCERES



Fundación
Valhondo



Ayuntamiento de
PLASENCIA



CHARLA INFORMATIVA SALUD MENTAL Y COMUNIDAD

Cabrero
Salón de Actos
25 de julio de 2024
A las 11:00 horas

Organiza:



Colaboran:



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Servicios Sociales

III PALADA SOLIDARIA EN LA ISLA

SÁBADO 28 DE SEPTIEMBRE 2024

LA ISLA - PLASENCIA

De 10:30 a 13:30 y de 17:30 a 19:30 horas

**NUEVA MODALIDAD:
BARCO DRAGÓN - VEN A PROBAR**

A FAVOR DE:



PRECIO: 5 EUROS

ORGANIZA

ESCUELA PLACENTINA
DE PIRAGÜISMO

Travesía de 30 minutos

Coge tu cita en el tlf.:

617900 396



TE ATREVÉS
COLABORA



Excmo. Ayuntamiento
de Plasencia.
Concejalía de Deportes,
Inclusión y Diversidad



SEMANA SALUD MENTAL

DESAYUNO SALUDABLE

Todos los días
para los ponentes y los asistentes.

7 DE OCTUBRE,
Comunicación Social y Salud Mental,
a cargo de Julio Pérez González



Desayuno
financiado por:
MUNDI FRUIT

8 DE OCTUBRE,
Autoestima
a cargo de José Manuel Párraga Sánchez.



Desayuno financiado por:
Asociación de Comerciantes
Calle y Puerta Talavera

9 DE OCTUBRE,
El Cine y la Salud Mental:
¿Estigmatización o concienciación?
a cargo de José Luis Muñoz Bejarano



Desayuno
financiado por:
MUNDI FRUIT

10 DE OCTUBRE,
Día Mundial de la Salud Mental
en la localidad de Coria

Sede FEAFES Plasencia
11:00 horas



CICLO de CINE

SALUD MENTAL



04/10/2024
El Aviador

08/11/2024
El lado bueno
de las cosas

05/12/2024
Al revés

Sede FEAFES Plasencia
11:00 horas



DESAYUNO SALUDABLE



DESAYUNO SALUDABLE

Jueves, 10 horas
FEAFES Plasencia



XI CARRERA POPULAR SOLIDARIA

GUARDIA CIVIL CÁCERES 2024



17 de noviembre de 2024
Hora de inicio: 11:00H

↓ ¡Inscríbete aquí! ↓ Recorrido en Parque del Príncipe (Cáceres)



Distancias de 10 km y 5 km

Categorías senior e infantiles según
reglamento



Organiza



A favor de



Pitarch



cajamadruga



Iberdrola España
Fundación



CLÍNICAS
REVITAL



SOLAN
DE CABRAS



ABANCA



GRUPO
EULEN



CÁCERES



BANCA PUYO



FRUTOS RODRÍGUEZ
"EL MUTILLO"



DYA
EXTREMADURA



Día Mundial de la Salud Mental 2024

TRABAJO & SALUD MENTAL



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales



SEPAD

Servicio Extremeño de
Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia



DIPUTACIÓN DE CÁCERES



Ayuntamiento de
PLASENCIA
placeat deo et hominibus



Fundación
Valhondo



confederación
SALUD MENTAL
españa