



feafes

SALUD MENTAL

Plasencia

**MEMORIA
ANUAL
2025**



Índice

01. Saluda del Presidente.
02. Credenciales.
03. Plan Estratégico de la Entidad.
04. Modelo Organizativo.
05. Misión, Visión y Valores.
06. Servicios.
Información y Orientación.
Grupo de Autoayuda.
Escuela de Familias.
07. Programa Integración Social (CIS) | SEPAD
08. Programa Diputación Cáceres.
09. Programa Ayuntamiento de Plasencia.
10. Programa Valhondo.
11. Programa Voluntariado.
12. Balance Económico.
13. Prensa.
14. Publicaciones.





Un año más comprometido con la transparencia FEAFES Salud Mental Plasencia, publica su Memoria 2022 que resume las actividades, servicios y proyectos llevados a cabo durante este año.

La Asociación se creó en 1994 pero hasta 2002 no se puso en marcha la atención a l@s usuari@s y familiares, así pues, llevamos 20 años trabajando por la comunidad de PTMG y sus familias.

Llevamos unos años muy duros y complicados debido a la pandemia y a la escasez de recursos económicos de los que dispone nuestro centro.

Este año nos hemos centrado fundamentalmente en amortiguar al máximo posible el impacto negativo del contexto actual sobre las personas con trastorno mental y sus familias y las entidades que trabajan por mejorar su calidad de vida, defender sus derechos y apoyarles para que puedan desarrollar su proyecto vital como cualquier otra persona.

Atención sanitaria y social, conseguir y mantener un trabajo, disfrutar del ocio, acceder a una vida independiente, tener sueños... Es decir, en definitiva, alcanzar el bienestar en todo su sentido.

En FEAFES no quisiéramos caer en un estado pesimista pero es cierto que no podemos obviar que han sido muchas las preocupaciones que han ocupado nuestra agenda.

Analizar de que manera podíamos seguir prestando nuestros servicios habituales, sin merma de su calidad, y crear nuevas ideas para desarrollar acciones innovadoras y seguir avanzando y cumplir con todas las actividades previstas, han sido elementos catalizadores que también nos han llenado de energía y motivación para finalizar el año con la agradable sensación del deber cumplido.

Así, en 2022 nuestra misión ha estado especialmente centrada en reivindicar que no se recorten los derechos de las personas con trastorno mental y sus familias, garantizar una adecuada atención sociosanitaria enfocada siempre a la recuperación de las personas y ofrecer servicio.

De alguna manera, creo que con la lectura de las próximas páginas podrás obtener una imagen bastante aproximada acerca de quienes somos, como trabajamos y cuales son nuestros principales ámbitos de actuación. GRACIAS.

Urbano Núñez Paniagua
Presidente FEAFES Plasencia





- Entidad privada de carácter no gubernamental y no lucrativa.
- Inscrita en el Registro de Asociaciones con el número 1803, Sección Primera, Cáceres.
- Inscrita en el Registro Unificado de Entidades y Centros de Servicios Sociales de Extremadura con el número: 10/2/6/07.91/1281.
- Inscrita en el Ayuntamiento de Plasencia con el número: 60.
- Declarada de Utilidad Pública el 01/09/2011.
- Entidad Miembro del movimiento asociativo regional y nacional FEAFES.





1 misión

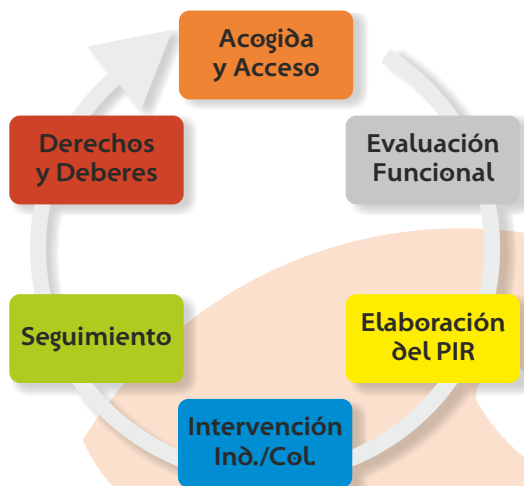
La misión es representar al colectivo, reivindicar sus derechos y trabajar en a mejora de su calidad de vida, tanto de las personas con enfermedad mental como de las familias.

valores 2

transparencia
solidaridad
democracia
equidad
justicia

3 estrategia

Mejora de los procesos
Dinamización asociativa
Fortalecimiento de la entidad
Comunicación interna y externa



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia



Que es FEAFES Plasencia?

FEAFES Salud Mental Plasencia es la Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Plasencia y Comarca. Se constituyó el 4 de noviembre de 1994.

Esta Asociación cuenta con 93 socios, entre familiares, usuari@s y colaboradores.

FEAFES Salud Mental Plasencia es una organización de carácter social, benéfica y sin ánimo de lucro que fue reconocida de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior el 28 de septiembre de 2011.

FEAFES Plasencia se rige por un sistema de autogobierno, bajo un criterio de funcionamiento democrático y el principio de representación a través de la Asamblea General, Junta Directiva, Comisión Permanente y presidente.





MISIÓN

Nuestra misión es mejorar la adopción de todas las medidas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con trastorno mental y la de sus familias, defender sus derechos y representar al movimiento asociativo creado en torno a la salud mental.

VISIÓN

Queremos contribuir a la recuperación de las personas con enfermedad mental. Garantizar el acompañamiento y la toma de decisiones compartidas sobre el cuidado de las personas con enfermedad mental. Servir de guía y referencia para orientar las actuaciones en relación con las personas con enfermedad mental. Ser una red sólida y flexible capaz de dar respuesta a las distintas necesidades de las personas con enfermedad mental. Ser una red bien coordinada.

Hacer visible nuestra red. Trabajar en equipos multidisciplinares con una adecuada corresponsabilidad de los profesionales que los integran.

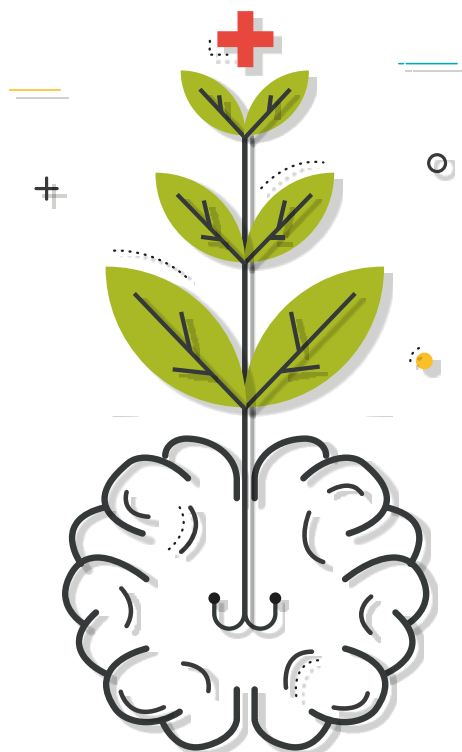
Combatir el estigma y el autoestigma asociados a la enfermedad mental.

VALORES

Autonomía, posicionando a la persona en el centro del sistema y de la actividad asistencial.

Continuidad de cuidados a las personas con enfermedad mental, tanto transversal como longitudinal.

Equidad, accesibilidad y comprensividad de las prestaciones sanitarias, sociales y sociosanitarias, para conseguir que la persona permanezca en la comunidad.





Información y Orientación

Este es un servicio propio de la Asociación que funciona desde 2003 y va dirigido a todos los ciudadanos que necesiten asesoramiento en cualquier tema relacionado con la salud mental y en especial a lo relacionado con la enfermedad mental.

La finalidad de este servicio es responder a las necesidades y el derecho de las personas de estar informadas y tener asesoramiento técnico.

El acceso a este servicio puede ser por dos vías: Telefónica y presencia (cita previa).

La finalidad de este servicio es responder a las necesidades y el derecho de las personas de estar informadas y tener asesoramiento técnico.

El acceso a este servicio puede ser por dos vías: Telefónica y presencia (cita previa).

Grupo de Autoayuda

Este Servicio está funcionando desde los comienzos de FEAFES PLASENCIA y es propio de la Entidad. Este servicio nos brinda:

- Una identidad colectiva de pertenecer al grupo.
- Lugar donde expresar los sentimientos libremente sin temor a ser juzgado.





Escuela de Familias

Dentro del Programa de Asesoramiento y Formación a Familias que la Asociación FEAFES PLASENCIA ofrece a familiares de personas con problemas de salud mental, una de las actividades fundamentales y más destacadas es la Escuela de Familias.

¿Qué es una Escuela de Familias?

Una escuela de familias está formada por familiares de personas con problemas de salud mental que necesitan comprender y entender qué es un trastorno mental, cuáles son sus posibles causas, como solucionar la adherencia al tratamiento y los distintos tratamientos que existen para su familiar afectado, las distintas consecuencias cognitivas, emocionales, sociales y psicológicas que produce esta situación, tanto para las personas con problemas de salud mental como para toda la familia.

¿Qué beneficios tiene una Escuela de Familias?

Los familiares aumentan los conocimientos sobre los problemas de salud mental, resolviendo dudas sobre el tratamiento, causas y consecuencias del trastorno.

Mejoran las habilidades de comunicación con su familiar afectado.

Mejora en el reconocimiento de los síntomas y de las recaídas del familiar con problemas de salud mental.

Mejora en las situaciones de conflicto familiar y de estrés ocasionado por el desconocimiento y la desinformación de los problemas de salud mental.

Un mayor empoderamiento de los familiares y de las personas afectadas. Satisfacción, implicación y participación en las actividades de la asociación y en su lucha por la recuperación de su familiar.



La implementación del Programa de Integración Social responde a la necesidad de ofrecer un recurso especializado para personas con Trastorno Mental Grave (TMG), un colectivo que presenta vulnerabilidades específicas en las áreas de funcionamiento psicosocial, autonomía personal y participación comunitaria. Según el Plan Estratégico de Salud Mental de Extremadura 2021–2026, más del 70% de las personas con TMG requieren apoyos continuados para mantener su funcionamiento social y evitar situaciones de descompensación y aislamiento. Además, estudios realizados por la OMS y la Estrategia Nacional de Salud Mental señalan que entre un 40% y un 60% de las personas con TMG presentan dificultades significativas en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.

La realidad territorial de Plasencia y sus comarcas añade un factor estructural determinante: la dispersión poblacional y la insuficiencia de recursos especializados en zonas rurales generan inequidades en el acceso a apoyo psicosocial. FEAFES Plasencia cubre más de 3.400 km² y 92.000 habitantes, donde muchos municipios carecen de servicios comunitarios de salud mental. En consecuencia, el programa se convierte en un elemento clave para garantizar la continuidad asistencial, reducir la vulnerabilidad social y prevenir situaciones de exclusión.

El proyecto también responde al compromiso social de FEAFES Plasencia de luchar contra el estigma, promover una percepción social positiva y garantizar el ejercicio de derechos, contribuyendo a una comunidad más inclusiva y solidaria.

Desde una perspectiva técnica, el programa actúa sobre factores de riesgo ampliamente documentados: aislamiento social, baja adherencia al tratamiento, estigma, dificultades de autocuidado, carencia de habilidades sociales y escasa participación comunitaria. La intervención comunitaria basada en rehabilitación psicosocial ha demostrado reducir ingresos hospitalarios en un 20–35%, mejorar la autonomía funcional y favorecer la integración social. Por ello, este recurso se considera esencial como dispositivo intermedio entre la atención sanitaria especializada y la vida comunitaria.

Finalidad del Programa

La finalidad del Programa de Integración Social es promover la integración plena, digna y normalizada de las personas con TMG en la comunidad, garantizando la igualdad de oportunidades y el ejercicio de derechos. El objetivo último es mejorar la calidad de vida mediante intervenciones psicosociales, comunitarias y educativas que fortalezcan las capacidades personales y sociales.

Desde un enfoque técnico, el programa persigue:

1. Favorecer la autonomía personal, actuando sobre habilidades adaptativas básicas e instrumentales, con planes individualizados basados en la Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF).
2. Facilitar el acceso y uso de recursos comunitarios. Acompañar en el uso de servicios normalizados (transporte, comercios, actividades culturales, deportivas y educativas).
3. Incrementar la participación social, fomentando la vinculación con la comunidad y la utilización de recursos normalizados.
4. Reducir el aislamiento y prevenir recaídas, mediante acompañamiento continuado, seguimiento activo y refuerzo de redes de apoyo.
5. Desarrollar habilidades sociales y emocionales, aplicando metodologías de entrenamiento con evidencia, como el Entrenamiento en Habilidades Sociales de Liberman o el modelo de rehabilitación psicosocial de Anthony & Farkas.
6. Mejorar la adherencia terapéutica y el autocuidado, a través de psicoeducación, supervisión y promoción de hábitos saludables.
7. Apoyar a las familias, reconociendo su papel como principal red de soporte y reduciendo la sobrecarga mediante intervenciones socioeducativas y fortalecer su rol como red de apoyo.
8. Combatir el estigma, implementando acciones comunitarias y campañas de sensibilización.
9. Coordinar interinstitucionalmente, integrando esfuerzos con dispositivos sanitarios, sociales y comunitarios, siguiendo el modelo de trabajo en red.
10. Coordinar con la red de Salud Mental y otros servicios. Actuar de manera integrada con profesionales sanitarios, servicios sociales, ayuntamientos y entidades comunitarias.
11. Promover un ocio saludable y terapéutico. Utilizar el tiempo libre como herramienta rehabilitadora para mejorar bienestar, autoestima y equilibrio emocional.

Esta finalidad se sostiene en un enfoque biopsicosocial y comunitario, que permite abordar la complejidad del TMG desde intervenciones multidimensionales: personales, sociales, comunitarias, educativas y familiares.



El presente documento constituyó la memoria del proyecto “Salud Mental +”, impulsado por FEAFES Salud Mental Plasencia, cuyo objetivo fue mejorar la atención integral de personas con Trastorno Mental Grave (TMG) en entornos rurales.

El proyecto combinó acompañamiento terapéutico, formación a familias, campañas de sensibilización y trabajo comunitario con el fin de favorecer la autonomía, la integración y la calidad de vida de las personas participantes.

Asimismo, se enmarcó en los compromisos nacionales e internacionales en materia de salud mental y desarrollo sostenible.

Justificación

El proyecto respondió a la necesidad de reforzar la atención comunitaria en salud mental en entornos rurales, reducir desigualdades territoriales en el acceso a servicios de salud mental y combatir el estigma social.

Al mismo tiempo, las oportunidades del medio rural, como la cercanía comunitaria, la implicación familiar y la coordinación con servicios sociales. De este modo, se pretendió dar respuesta a carencias estructurales y contribuir a una sociedad más inclusiva y justa. Además, se apoyó en el compromiso de entidades nacionales como la Confederación





SALUD MENTAL ESPAÑA, que trabaja en línea con los ODS y promueve la participación activa de usuarios y familias.

Las personas con problemas de salud mental en zonas rurales se enfrentaron:

- Escasez de recursos especializados.
- Dificultades de transporte.
- Estigma social acentuado.
- Limitadas oportunidades laborales.

No obstante, el entorno rural ofreció oportunidades:

- Como la cercanía familiar.
- Y la creación de redes comunitarias sólidas.

Este proyecto surgió como respuesta a estas realidades, buscando garantizar la continuidad de la atención, la autonomía personal y la inclusión social.

Conclusiones

Las intervenciones realizadas supusieron un avance significativo en la atención a la salud mental.

- Mejorando el bienestar emocional.
- La socialización y el acceso a recursos comunitarios.
- La participación activa en el entorno rural.

Estas acciones constituyen la base para continuar construyendo un modelo de intervención sostenible, accesible y centrado en la persona, adaptado a las necesidades específicas del medio rural.



La discriminación y el estigma social a las personas con enfermedad mental ha sido una constante a lo largo de los siglos, debido a la incomprensión hacia estos tipos de enfermedad. Estos prejuicios de la sociedad, son los que incrementan los problemas de la enfermedad y constituyen uno de los principales obstáculos para el éxito del tratamiento y de la rehabilitación de estas personas.

Estos problemas, en muchos casos, son derivados de la autoestima que se produce cuando una persona con enfermedad mental asume los prejuicios de la sociedad como verdaderos, generando la auto discriminación, el aislamiento, la desconfianza de sus capacidades, la disminución de sus redes sociales... En conclusión las personas con enfermedad mental sufren una ruptura consigo mismas y una brecha en su relación con el mundo, lo que los lleva a tener dificultades para su desenvolvimiento autónomo en la comunidad y por tanto para su integración social



La Organización Mundial de la Salud considera que: **“el obstáculo más importante que hay que salvar en la comunidad es la estigmatización y la discriminación de las personas que padecen trastornos mentales y del comportamiento”**. Este tema se refleja en el Libro Verde de la Salud Mental en Europa (2005), donde se especifica que: **“La estigmatización, además de aumentar el sufrimiento personal y la exclusión social, puede impedir el acceso a la vivienda y el empleo, e incluso hacer que la persona afectada no busque ayuda por miedo a que se la etiquete”**.



Este recurso está inserto en las acciones marcadas del II Plan de Salud Mental de la Comunidad Autónoma de Extremadura, donde se justifica el aumento de recursos de rehabilitación y apoyo social.

A lo largo de estos 25 años, progresivamente se ha detectado la dificultad de los usuarios en ampliar su desarrollo personal y su autoestima, para una participación más activa en su comunidad. Ya que sin esta integración en la sociedad no se puede producir una ocupación efectiva del tiempo libre, una ampliación en sus redes sociales... Por ello es necesario un lugar donde con un apoyo profesional, flexible y continuado, se les ayude a adquirir las capacidades y habilidades sociales, necesarias para vivir y relacionarse en sus entornos sociales y familiares.



Salud Mental +, Programa de acompañamiento terapéutico, individualizado e integral al trastorno mental que pretende favorecer la continuidad de la atención a las personas con Trastorno Mental Grave y el desarrollo de la autonomía personal en las zonas rurales.

El objetivo general de este programa ha sido facilitar los apoyos necesarios para la recuperación, la integración y el acceso de las personas con problemas de salud mental a los recursos socio-comunitarios, para así promover su autonomía personal, facilitar el acceso a tratamientos integrales; y conseguir y/o mantener una calidad de vida que dignifique a las personas con y para las que trabajamos. También se pretende favorecer la implicación del propio usuario/a en su proceso de recuperación, e implicar a la familia en el mismo.

Los servicios y objetivos incluidos en el Proyecto de interacción con la Comunidad han tenido distintos contenido para conseguir mediante una serie de actividades programadas, que han durado todo el año 2025 centrándonos en distintas temáticas como son:

- Trabajo con familias de personas con problemas de salud mental: Esta primera fase ha sido de gran importancia para que la persona se encuentre arropada por su red social más cercana y así inicie por voluntad propia un proceso de cambio y mejora psicosocial.
- Atención psicosocial individual con personas con problemas de salud mental y en situación de vulnerabilidad social: apoyo para la mejora de las habilidades personales y sociales, derivación a recursos especializados, fomento de autonomía y la integración social. Cabrá la posibilidad de organizar atenciones grupales psicosociales con personas con problemas de salud mental para la consolidación de vínculos y creación de redes de apoyo.
- Acciones de salud comunitaria y sensibilización/desestigmatización de los problemas de salud mental en municipios, centros de salud, centros escolares. La salud psicosocial comunitaria, a diferencia de la individual, trata aspectos comunes y compartidos. Sobre todo en el área de Ahigal y Zarza de Granadilla.





La salud mental es un componente esencial del bienestar, pero sigue siendo un tema insuficientemente atendido en la mayoría de las comunidades. En muchos casos, la falta de recursos, el desconocimiento y el estigma dificultan que las personas busquen ayuda o identifiquen problemas a tiempo. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), una gran proporción de trastornos mentales no tratados derivan en problemas graves como deserción escolar, violencia intrafamiliar, adicciones y, en casos extremos, suicidio.

Un programa que aborde esta problemática desde múltiples frentes, incluyendo sensibilización, formación, creatividad y participación comunitaria, puede transformar las actitudes colectivas y promover la acción proactiva en favor de la salud mental.

La implementación de un programa integral de voluntariado en salud mental que combine acciones de sensibilización, formación, talleres de radio, actividades educativas en institutos, boletines informativos y sesiones de cine fórum tiene una sólida justificación basada en necesidades sociales urgentes, vacíos informativos y oportunidades de intervención



comunitaria. Este enfoque holístico está diseñado para promover la salud mental, combatir el estigma y fomentar espacios de participación activa.

El diseño de un programa integral de voluntariado en salud mental se basa en un análisis detallado de los desafíos sociales, psicológicos, culturales y estructurales que afectan tanto a las personas como a las comunidades en relación con la salud mental. A continuación, se presenta un contexto amplio que justifica la necesidad y la pertinencia de esta iniciativa.

La salud mental enfrenta desafíos significativos tanto a nivel global como local. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 970 millones de personas en el mundo sufren trastornos mentales, como ansiedad y depresión, y el suicidio es la cuarta causa de muerte entre jóvenes de 15 a 29 años. A nivel local, la falta de recursos, el estigma y la desinformación agravan estas condiciones, dejando a muchas personas sin acceso a tratamiento.

La pandemia de COVID-19 exacerbó el problema, aumentando el estrés, el aislamiento y el duelo en las comunidades. Los jóvenes, particularmente vulnerables, enfrentan presiones sociales y académicas que afectan su bienestar, mientras que las escuelas y los sistemas de salud carecen de herramientas adecuadas para abordar la problemática. Por ello, es urgente promover programas que integren sensibilización, prevención y acceso a recursos de apoyo.

En países de ingresos bajos y medios, casi el 75% de las personas con trastornos mentales graves no reciben tratamiento adecuado, debido a la falta de recursos, información y políticas públicas eficaces.



A pesar de su alta prevalencia, la salud mental sigue siendo un tema cargado de tabúes y desinformación. El estigma asociado lleva a que muchas personas:

- No busquen ayuda profesional por temor al juicio social.
- Minimicen o ignoren los síntomas iniciales, lo que agrava las condiciones.
- Sufran discriminación en entornos educativos, laborales o sociales, perpetuando un círculo de exclusión y aislamiento.

Los jóvenes son particularmente vulnerables a problemas de salud mental debido a:

• Factores de estrés como la presión académica, las expectativas sociales y la incertidumbre sobre el futuro.

- Alta exposición a redes sociales, donde la comparación constante y el ciberacoso pueden afectar la autoestima.
- Escasos espacios de escucha en su entorno familiar y escolar, lo que dificulta que puedan expresar sus emociones.

A nivel local, muchas comunidades carecen de programas específicos para abordar la salud mental de manera integral. Los sistemas de salud mental suelen estar subfinanciados, mientras que las instituciones educativas y organizaciones sociales no siempre cuentan con personal capacitado para manejar problemas emocionales.

En muchas culturas, la salud mental se percibe como un tema personal o privado, lo que impide la búsqueda de apoyo. Además, existe un enfoque limitado en el tratamiento médico, dejando de lado la importancia de la prevención, la educación y la promoción del bienestar colectivo.

Las comunidades tienen un papel fundamental en la promoción de la salud mental:

- Pueden proporcionar redes de apoyo accesibles y solidarias.
- Ofrecen un espacio para actividades creativas, educativas y recreativas que fomenten el bienestar.
- Promueven cambios culturales necesarios para normalizar la conversación sobre la salud mental.

Este programa de voluntariado en salud mental responde a un contexto global y local de creciente necesidad. Al integrar componentes de sensibilización, formación, creatividad y educación, ofrece un enfoque integral que aborda no solo la intervención, sino también la prevención y la transformación cultural. Su implementación tiene el potencial de generar un impacto positivo sostenido, fortaleciendo a las personas y comunidades en su capacidad para cuidar y promover el bienestar mental.

Este programa se llevará a cabo a través de FEAFES Salud Mental Plasencia (Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Plasencia). Entre los fines y objetivos de esta asociación se encuentra la de conseguir la rehabilitación, integración y aceptación social de las personas con enfermedad mental, mediante el desarrollo de programas y servicios dirigidos a mejorar la calidad de vida de las personas con dicha enfermedad, sus familiares y allegados.

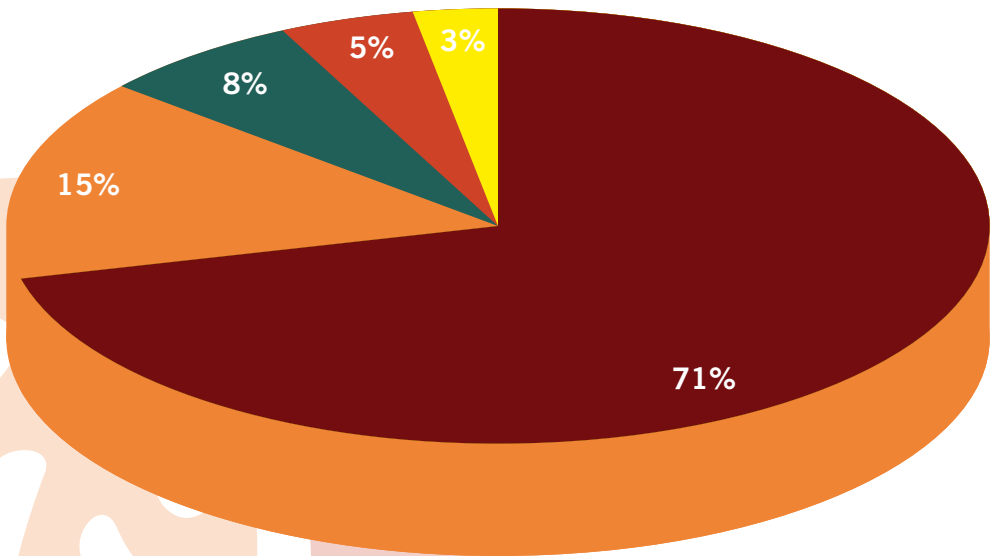


Memoria Económica 2025

Ingresos	58.824,23 €
Gastos	58.824,23 €

Fraccionamiento de los Ingresos

Programa Social (SEPAD)	40.447,88 €
Programa Diputación Cáceres	9.000,00 €
Programa Social (Ayto Plasencia)	4.356,00 €
Programa Voluntariado	3.020,35 €
Programa (Fundación Valhondo)	2.000,00 €



- Prog. Social
- Prog. Diputación
- Prog. Municipal
- Prog. Valhondo
- Prog. Voluntariado



Las personas con enfermedad mental reclaman en Plasencia "normalizar el malestar"

Abogan en el salón de plenos del ayuntamiento por reconocer la fragilidad como valor humano y no ocultar el sufrimiento; no etiquetar y defender sus derechos



Personas con enfermedad reclaman en un acto en Plasencia "normalizar el malestar". / TONI GUDIEL



Raquel Rodríguez Muñoz

Plasencia 10 OCT 2025 14:13



Las personas con problemas de **salud mental** de **Plasencia** han querido alzar su **voz** este viernes y, como colofón a una semana de actos organizados por **Feafes**, en colaboración con diversas instituciones, entre ellas el **ayuntamiento**, han leído un manifiesto en el salón de plenos.



El texto lo ha elaborado el comité de personas con problemas de Salud Mental de **Extremadura** y lo ha leído Jara Jurado, usuaria de Feafes Plasencia. Ha estado acompañada por usuarios y miembros de otras asociaciones y por concejales del PP y Unidas Podemos.

Feafes Plasencia 'busca' empleo a personas con problemas de salud mental

- Ha iniciado un taller prelaboral orientado a personalizar regalos, con ayuda de Mapfre
- Además, ha presentado a sus usuarios a empresas.



Feafes Plasencia 'busca' empleo a personas con problemas de salud mental. / TONI GUDIEL



Raquel Rodríguez Muñoz

Plasencia 10 MAR 2025 7:00



La asociación que ayuda a personas con salud mental [Feafes Plasencia](#) ha dado un paso más para ayudar a sus usuarios en uno de los aspectos con los que más dificultades se encuentran, la **inserción laboral**. Por un lado, han puesto en marcha un **taller prelaboral** en su sede de Valcorchero y, por otro, han informado a las empresas de la ciudad de que cuentan con **usuarios capaces** de insertarse en el **mercado laboral**.



Ambos aspectos los han presentado en un desayuno en Plasencia en el que han estado presentes empresarios, el [ayuntamiento](#) y la **fundación Mapfre**.



La Semana de la Salud Mental llenará Plasencia de charlas, actos solidarios y reivindicaciones



3 de Octubre | 15:58 - Redacción | [Comentar](#)

El Ayuntamiento de Plasencia, en colaboración con FEAFES Salud Mental Plasencia, ha presentado el programa de actividades con motivo de la Semana de la Salud Mental, que se desarrollará del 7 al 10 de octubre en distintos escenarios de la ciudad.

El programa incluye conferencias, actos institucionales, mesas informativas y un mercadillo solidario, con el objetivo de visibilizar la importancia del bienestar psicológico en todas las etapas de la vida y de reivindicar recursos adecuados para su atención.

La concejala de Inclusión, Isabel Blanco, ha destacó que "la salud mental es un pilar fundamental de nuestra vida y debemos trabajar por ella cada día, no solo en octubre, sino los 365 días del año. Desde el Ayuntamiento queremos reconocer la labor diaria de FEAFES, que sigue luchando de manera honesta y constante, a pesar de no siempre contar con los recursos suficientes".

Por su parte, la directora de FEAFES Plasencia, Nuria Cáceres, ha explicado los detalles del programa: "Este año hemos querido poner sobre la mesa la relación entre enfermería y salud mental, así como la importancia de diferenciar entre discapacidad y salud mental, cuestiones que siguen generando dudas tanto en la ciudadanía como entre profesionales. Además, como cada año, el día 10 celebraremos el Día Mundial de la Salud Mental con la lectura del manifiesto y un mercadillo solidario en la Plaza Mayor".

Cierre a una semana de actos

Las personas con enfermedad mental reclaman en Plasencia "normalizar el malestar"

Abogan en el salón de plenos del ayuntamiento por reconocer la fragilidad como valor humano y no ocultar el sufrimiento; no etiquetar y defender sus derechos



Personas con enfermedad reclaman en un acto en Plasencia "normalizar el malestar". / TONI GUDIOL



Raquel Rodríguez Muñoz

Plasencia 10 OCT 2025 14:13



Las personas con problemas de **salud mental** de **Plasencia** han querido alzar su **voz** este viernes y, como colofón a una semana de actos organizados por **Feafes**, en colaboración con diversas instituciones, entre ellas el **ayuntamiento**, han leído un manifiesto en el salón de plenos.



El texto lo ha elaborado el comité de personas con problemas de Salud Mental de **Extremadura** y lo ha leído Jara Jurado, usuaria de Feafes Plasencia. Ha estado acompañada por usuarios y miembros de otras asociaciones y por concejales del PP y Unidas Podemos.

XX edición de la prueba no competitiva

El cross popular del Puerto de Plasencia, por la salud mental

- Será el 28 de septiembre y la inscripción ya está abierta, a favor de Feafes
- El recorrido es de 5 kilómetros y se podrá hacer andando, corriendo o en BTT



El cross popular del Puerto de Plasencia, por la salud mental. / AYUNTAMIENTO



Raquel Rodríguez Muñoz

Plasencia 03 JUL 2025 14:40



El **cross popular** Camino del Puerto de **Plasencia** comenzó siendo una carrera competitiva, como muchas otras de **Extremadura**, pero, con el paso de los años, se convirtió en una prueba donde priman más la **convivencia**, la diversión y la **solidaridad**.



Ahora, llega a su **vigésima edición** y todo lo que se recaude con las inscripciones se destinará a **Feafes Plasencia**, que atiende a personas con problemas de salud mental en un pabellón del recinto Valcorchero.




feafes
SALUD MENTAL
 Plasencia

**EN lo Rural,
 Salud MENTAL**


feafes
SALUD MENTAL
 Plasencia

 **697 603 190** 

 FEAFES Plasencia  @feafesplasencia

info@feafesplasencia.org
www.feafesplasencia.org

Día 24 de febrero de 2025
Salón de Actos-Casa de Cultura
A las 20:00 horas

**Programa de Intervención y Acompañamiento Integral
 Rural para Personas con problemas de Salud Mental**

Financia:


feafes
SALUD MENTAL
 Plasencia


**DIPUTACIÓN
 DE CÁCERES**



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia

EN lo Rural,
Salud MENTAL



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia



697 603 190



FEAFES Plasencia



@feafesplasencia

info@feafesplasencia.org

www.feafesplasencia.org

**Programa de Intervención y Acompañamiento Integral
Rural para Personas con problemas de Salud Mental**

Día Lunes 24 de febrero Hora 20:00h

Lugar Salón de actos Maribel García Paniagua

Financia:



feafes
SALUD MENTAL
Plasencia



**DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**

JORNADAS FORMATIVAS de SALUD MENTAL

24 DE ABRIL DE 2025
SALA VERDUGO DE PLASENCIA

PROGRAMA:

09:00 h. **Recepción** y entrega de documentación.

09:30 h. **Inauguración** de las Jornadas.

10:00 h. **MESA REDONDA.**

Recursos sanitarios en Salud Mental.

La atención a personas con problemas de salud mental y en riesgo.

12:00 h. **MESA REDONDA.**

Recursos Sociocomunitarios de Salud Mental en Plasencia y Comarca.

INSCRIPCIONES



JORNADAS FORMATIVAS en SALUD MENTAL

Fuerzas de Seguridad y Enfermedad Mental: Hacia una Respuesta Integrada

29 DE MAYO DE 2025
Salón de actos de la Policía Local
A las 10:00 horas



XX CROSS POPULAR

Domingo CAMINO & BTT del PUERTO senderismo

28 Septiembre 2025

SOLIDARIA, NO competitiva, porque en la VIDA NO todo es competir



INSCRIPCIONES

Precio Anticipada: 5€ Jul. / 8€ Ago. / 10€ Sept.
en Cris Mar Sport e Isla Sport.
Fecha límite: 25/09/2025
La inscripción incluye camiseta, bolsa del corredor y pincho de tortilla, gracias a la colaboración un año más de Grupo Cáparra.

¡¡PARTICIPA Y CONSIGUE TU CAMISETA!!

RECORRIDO

Salida y meta en la explanada por encima de la Ermita del Puerto, por la carretera, hasta la portera verde junto al Hospital, y vuelta por el camino viejo. Excepto Infantil.

PREMIOS

Se sorteará entre las equipaciones más originales (individual y grupos) por Premio a la cara más descajada en línea de meta. Se sortearán dos pares de zapatillas Brooks.

HORARIO

09:30 h. Recepción
10:00 h. Salida Senderismo
10:20 h. Salida BTT
10:30 h. Salida CORREDORES
11:30 h. Salida INFANTILES



¡Plasencia lo merece, recicla!

Organizan

GRUPO PLACENTINO DE MONTAÑA

1872

Isia sport
SALUD DEPORTE + BIENESTAR

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

Los beneficios a favor de

SORTEO Y MERCADILLO SOLIDARIO a favor de...



feafes SALUD MENTAL Plasencia

Colaboran

ALMACÉN DE FRUTAS
MUNDI FRUIT

GRUPO CÁPARRA

PERALABRIGAS

Asociación Cooperativa de Grupos L.L.

GRUAS EUGENIO

BROOKS
RUN HAPPY

Carrefour

Cruz Roja Española Plasencia

Walter UNIVERSITY DE PLASENCIA

Patrocinan

CrisMar Sports

Marchelo Reformas y Construcciones

Bernal

VETERPLAS

GR-100 BIKES

LOS ÁLAMOS

Compañía Nuevo

TRAVEX

opticaldaz

SEMANA SALUD MENTAL

7 DE OCTUBRE 2025 | 10:00 h.
Enfermería y Salud Mental
a cargo de Nuria Bravo, en Las Claras

8 DE OCTUBRE 2025 | 10:00 h.
Discapacidad y Salud Mental
a cargo de Itziar Flores Martín, en Las Claras

9 DE OCTUBRE 2025
Día Mundial de la Salud Mental
en la localidad de Mérida

10 DE OCTUBRE 2025
Lectura de Manifiesto
Mesa Informativa y Mercadillo Solidario
en la Plaza Mayor de Plasencia



CON MOTIVO DE LA SEMANA SALUD MENTAL

ACTOS

6 de Octubre de 2025
Colocación de Pancarta y Encendido de Luces.
Balcón del Ayuntamiento de Plasencia.

7 de Octubre de 2025
Charla Enfermería y Salud Mental.
Las Claras. A las 10 horas.

8 de Octubre de 2025
Charla Discapacidad y Salud Mental.
Las Claras. A las 10 horas.

9 de Octubre de 2025
Celebración Día Mundial Salud Mental.
Mérida.

Encendido de Luces.
Fachada del Ayuntamiento de Zarza de Granadilla.

10 de Octubre de 2025
Mesa Informativa y Mercadillo Solidario.
Plaza Mayor de Plasencia. A las 10 horas.

Lectura de Manifiesto.
Salón de Plenos del Ayto. Plasencia. A las 12 horas.

Encendido de Luces.
Fachada del Ayuntamiento de Ahigal.

21 de Octubre de 2025
Escape Room sobre Salud Mental.
Instituto Virgen del Puerto de Plasencia.

22 de Octubre de 2025
Charla informativa dirigida a médicos, enfermeros, auxiliares, etc..
Centro de Salud de San Miguel (Plasencia).

23 de Octubre de 2025
Escape Room sobre Salud Mental.
Instituto Valle del Jerte de Plasencia.

24 de Octubre de 2025
Mesa Informativa y Mercadillo Solidario.
Plaza Mayor de Plasencia. A las 10 horas.





feafes
SALUD MENTAL
Plasencia

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales



SEPAD

Servicio Extremeño de
Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia



**DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**



Ayuntamiento de
PLASENCIA
placeat deo et hominibus



Fundación
Valhondo